



NIFIC Breaking News

Regione
Lombardia
ASL Milano

a cura
Nucleo di Informazione Farmaceutica
Indipendente e Comparativa (NIFIC)

Le cps di omega-3 sono inutili (e in tendenza dannose) anche in prevenzione primaria. E' il momento di smettere, prima che le contestazioni investano medici che trascurano di informare.

Grandi metanalisi di tutti gli RCT su pazienti in prevenzione secondaria CV hanno concluso che le cps di **omega-3 non riducono** gli eventi CV complessivi, né mortalità totale, morte cardiaca improvvisa, infarto miocardico, scompenso cardiaco, ictus o TIA, e l'AIFA ne ha finalmente preso atto.

Il successivo grande RCT ORIGIN ha escluso qualsiasi effetto significativo sui maggiori eventi vascolari (RR 1,01) e su mortalità totale o da aritmie anche in pazienti con disglucemia o diabete.

Ora il grande RCT **Rischio & Prevenzione** (*The R&P Study Collaborative Group, NEJM 2013*) esclude anche ogni effetto utile in prevenzione primaria.

Anzi, come si può vedere dalla Supplementary Appendix, in tendenza le cps di omega-3 hanno aumentato la **morte improvvisa** (di presumibile causa aritmica: HR **+22%**), la **mortalità da ictus (+5%)**, quella **da cancro (+9%)**, **altre morti non CV (+4%)**, e infine la **mortalità totale (+3%)**. **NB: non sarà una differenza significativa, ma sono stati sempre 11 morti più del placebo**, oltre ad essere associate con **quasi 40 cancro incidenti in più** rispetto al gruppo placebo.

E tutto ciò in un RCT in cieco, dove i partecipanti non sapevano se stavano prendendo cps di omega-3 o placebo. Ne consegue che **nel mondo reale chi sa di prenderle**, e continua a farlo **pensando che gli facciano bene, ne riceve presumibilmente un danno netto** (per il dimostrato "effetto licenza" o "risk compensation", cioè la tendenza a "farsi sconti" da qualche altra parte, riducendo comportamenti salutari perché tanto "sto proteggendomi con le capsule...").

Per non parlare della perdita di costo-opportunità per quei 200 milioni di € annui spesi dal SSN, oltre a chissà quanti di spesa privata per questi futili integratori.

