



NIFIC Breaking News

Regione
Lombardia
ASL Milano

a cura
Nucleo di Informazione Farmaceutica
Indipendente e Comparativa (NIFIC)

E se ancora non bastasse... alti livelli ematici di omega-3 si rivelano ora associati con maggior rischio di cancro alla prostata, anche di alto grado.

Uno studio caso-coorte su partecipanti al RCT SELECT (*Brasky TM et al, JNCI 2013*) ha confermato precedenti ricerche: i soggetti **nel più alto quartile di omega-3 plasmatici** (ndr: alti livelli più probabili in chi integra con cps gli abituali consumi alimentari, a maggior ragione se fa uso di più cps al dì) presentavano un **aumento di cancro prostatico** sia totale (HR **+43%**) sia **di alto grado (+71%)**.

Una **metanalisi di 7 studi prospettici** su biomarker conferma il maggior rischio con alti livelli plasmatici dei due più noti omega-3: EPA, e soprattutto DHA; e un **aumento significativo dei tumori prostatici di alto grado: +51% con alti livelli di omega-3** a lunga catena (invece non risulta associato l'omega-3 vegetale, ALA, presente in noci, semi di lino, soia, spinaci).

Conclusione: si auspica che le ultime informazioni chiudano la partita con le cps di omega-3, e che tutti i MMG dell'ASL di Milano smettano di prescriberle e informino coerentemente gli assistiti.

L'ASL ha predisposto analoghe informazioni per le Strutture ospedaliere.

