



NIFIC Breaking News

Regione
Lombardia
ASL Milano

a cura
Nucleo di Informazione Farmaceutica
Indipendente e Comparativa (NIFIC)

Notizia n° 2

Target aggressivi di Hb Glicata pericolosi per pazienti diabetici con malattia renale cronica (anche lieve). E per gli altri?



Come molti sanno, il RCT ACCORD (ACCORD Study Group. *New Engl J Med* 2008) aveva randomizzato oltre 10 mila diabetici (media età 62 anni e 10 anni di storia di malattia) a trattamento intensivo (glicata mediana 6,4%) o standard (glicata mediana 7,5%). Nonostante una riduzione dei casi di infarto cardiaco, era stato interrotto precocemente per significativo aumento di mortalità, non spiegata dalle ipoglicemie, che pure erano state più frequenti e serie con le cure intensive.

Una recentissima rianalisi di ACCORD (ACCORD Study Group. *Kidney International* 2015) sembra aver trovato la spiegazione dell'eccesso di mortalità, che si verifica con trattamento intensivo nei diabetici che siano anche affetti da malattia renale cronica (36% dei partecipanti). Dunque si può concludere che è corretto trattare questo sottogruppo di pazienti con target tra 7 e 7,9% e in modo intensivo gli altri?

Dott. Giulio Mariani, Resp. UO Diabetologia e Primario f.f. UO Medicina 1 AO San Carlo, Milano

La risposta a questa domanda è: no, anche per la maggior parte degli altri è più ragionevole un target standard, meno aggressivo.

L'analisi dei dati del RCT, da cui si ricava questa concreta risposta, che gli autori lasciavano indefinita, sarà tra gli argomenti del secondo degli incontri di Formazione sul Campo, che si svolgerà il prossimo 20 maggio dalle 13,30 alle 15,30 in via Ricordi 4 (aula piano terreno), come risulta dal testo della mail, indirizzata agli attuali partecipanti (il testo della mail con relativi allegati è disponibile nella versione web).

Tali incontri mensili "del mercoledì", di taglio pragmatico e interattivo, sono stati tempo fa richiesti da alcuni colleghi, e hanno l'obiettivo di formare i medici a una valutazione critica della letteratura scientifica.



NIFIC Breaking News

 Regione
Lombardia
ASL Milano

a cura
Nucleo di Informazione Farmaceutica
Indipendente e Comparativa (NIFIC)

Invito: l'intero Corso di formazione (altri 7 incontri di 2 ore l'uno) dà diritto a crediti ECM, e **sono tuttora disponibili alcuni altri posti**. Per evitare di eccedere le eventuali disponibilità, e consentire di organizzare sala e materiali, chi fosse interessato a intervenire è benvenuto, ma si chiede di segnalarlo prima con e-mail ad appropriatezzaebm@asl.milano.it.